



*Schenken Sie sich und Ihren  
Lieben eine besondere  
Reise zu sich!*

*Angelika Nagele*

*Klangschalen - Tiefenentspannung - Schwingung*

*www.reisezusich.at*

*angelika@reisezusich.at*

*Telefon: 0650 98 216 57*

*Physiotherapie Feschnig*

*Feschnigstraße 74*

*9020 Klagenfurt*

*Mit freundlicher Unterstützung von  
Markus Miklautsch - edvART.com*



*Angelika Nagele*

*Klangschalen - Tiefenentspannung - Schwingung*

*www.reisezusich.at*

*Telefon: 0650 98 216 57*

Die Klangschale kommt ursprünglich aus dem indischen Raum und gewinnt aufgrund ihrer wohltuenden Wirkung auch bei uns an immer größerer Beliebtheit.

Die Schale besteht aus bis zu 12 verschiedenen Metallen und es gibt sie in unterschiedlichen Größen und Klangverhalten. Je nach Körperregion wird eine bestimmte Schale auf den Körper aufgelegt und sanft angeschlagen. Der Klang erzeugt ein Gefühl des Wohlfühlens und der Entspannung, um ganz zu sich zu finden – zu unserem Urvertrauen.

Die Schwingung der Schale ist als Mikromassage spürbar. Geist und Körper werden durch Klang und Schwingung in Einklang gebracht und das führt zu einer Tiefenentspannung – Schwerelosigkeit.

Da der Körper bis zu 80% (je nach Alter unterschiedlich) aus Wasser besteht, wird die Schwingung bis tief in die Körperzellen weitergeleitet. Vergleichbar mit einem Stein, der ins Wasser geworfen wird. An der Wasseroberfläche entsteht eine Schwingung. Durch diese Schwingung werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Heilung beschleunigt.

*Wer harmonisch schwingt, lebt bewusst!*

*Eine Klangschale ist wie ein  
Transportmittel auf der  
Reise zu sich selbst!*

*Klangschalenanwendung bei Kindern*

*Besonders Kinder sind von den Schalen fasziniert und lauschen gespannt den Klängen. Sie können sich ihren Gefühlen hingeben und mit kindlicher Neugierde eine neue Welt entdecken.*

*Meine Klangschalenanwendungen bei Kindern eignen sich hervorragend bei*

*Konzentrationsstörungen*

*Hyperaktivität*

*Schlafproblemen*

*Unruhezuständen*

*oder einfach zum Entspannen.*

*Klangschalen können vielfältig eingesetzt werden, unter anderem bei*

*Stress*

*Verspannungen*

*Schlafproblemen*

*Unruhezuständen*

*Konzentrationschwäche*

*Verdauungsstörungen*

*Unterleibsbeschwerden*

*chronischen Beschwerden*

*Ich biete Ihnen folgende Anwendungen mit Klangschalen an:*

*Ganzkörperanwendungen mit Klangschalen*

*Anwendungen an einzelnen Körperbereichen*

*Arbeiten im Aurabereich mit Klangschalen*

*Meditation mit Klangschalen*

*Fantasiereisen für Kinder und Erwachsene*

*Ihre*

*Angelika*